

気になる「二の腕」 「ポッコリお腹」を 2ヶ月間で 即解消!!

春までに
カラダを
変える!

ダイエット応援キャンペーン

2/1 [木] ~ 29 [木] 先着50名様!お急ぎください!

2月・3月の
月会費が

2,000
円/月 (税込)

※5カ月の誓約期間がございます。



GYM

マシンの数は圧巻の98台!
須磨区で最大級のジムエリアをご用意しています。



STUDIO

人気のプログラム約100本!
女性の方からご年配まで楽しめます。

GROUP FIGHT

格闘技の動きを取り入れたグループエクササイズです。年齢、性別、運動経験に関係なく楽しめるバリエーション豊富なプログラムで人気です!

YOGA

精神統一、呼吸法の習得により、筋肉の緊張をとり、リラックスしながら柔軟性を高め、健康を増進します。

PILATES

ヨガの要素にマッスルトレーニングを組み合わせたピラティスは、カラダを深部より鍛えて心身を整えます。



SPA

男性は4種類の湯船+ドライサウナ
女性は3種類の湯船+ミストサウナをご用意
運動で疲れた身体を癒しましょう!

見学は営業時間内いつでも無料で行えます!(約10分)

WEB入会は
こちらから



神戸市須磨区でお客さまから一番支持されているジムスタジオ型フィットネスクラブ
フィットネス&スパ **VIVA板宿**
Tel.078-734-2855
<http://www.fs-viva.jp/>

【住所】〒654-0011 神戸市須磨区前池町3-4-1 ビバタウン板宿ビル5階
【営業時間】平日/10:00~23:00 土日祝/10:00~21:00
【休館日】毎週水曜日・年末年始

ビバ板宿 で検索!!

ダイエー板宿店5F
フィットネス&スパ **VIVA板宿**
板宿駅から徒歩 **3分**

駐車場 **145台!!**
3時間まで無料!!

