

気になる二の腕、
ポッコリお腹を

2ヶ月間で
即解消!!



ダイエット応援キャンペーン

6ヶ月継続頂く
プランを契約すると 1ヶ月間

12ヶ月継続頂く
プランを契約すると 2ヶ月間



2ヶ月間の
契約ロッカーと水素水

0

締め切り間近
お急ぎください!!
11/30(木)
まで!

円

GYM マシンの数は圧巻の98台!
須磨区で最大級のジムエリアをご用意しています。



STUDIO 人気のプログラム約100本!
女性の方からご年配まで楽しめます。



YOGA ヨガ
精神統一、呼吸法の習得により、筋肉の緊張をとり、リラックスしながら柔軟性を高め、健康を増進します。

PILATES ピラティス
ヨガの要素にマッスルトレーニングを組み合わせたピラティスは、カラダを深くより鍛えて心身を整えます。

GROUP FIGHT グループファイト
格闘技の動きを取り入れたグループ・エクササイズです。年齢、性別、運動経歴に関係なく楽しめるハリアフリーなプログラムで大人気です!

SPA 男性は4種類の湯船+ドライサウナ
女性は3種類の湯船+ミストサウナをご用意
運動で疲れた身体を癒しましょう!



WEB入会は
こちらから



見学は営業時間内いつでも無料で行えます!(約10分)

神戸市須磨区でお客さまから一番支持されているジムスタジオ型フィットネスクラブ
フィットネス&スパ **VIVA板宿**
Tel.078-734-2855
<http://www.fs-viva.jp/>

【住 所】〒654-0011 神戸市須磨区前池町3-4-1 ビバタウン板宿ビル5階
【営業時間】平日/10:00~23:00 土日祝/10:00~21:00
【休 館 日】毎週水曜日・年末年始

ダイエー板宿店5F
フィットネス&スパ **VIVA板宿**
板宿駅から徒歩③分

駐車場**145台!!**
3時間まで無料!!



※VIVA板宿退会後、3ヶ月以内のお客様はキャンペーンを適用できません。

ビバ板宿 で、検索!!