

薄着になる季節の前にカラダを変えたい方必見!

「体重-3kg」で見た目の「ウエスト-3cm」でお腹の変化を!

夏に向けてカラダを引き締めるなら今!

- ☑たるんだお腹を引き締めたい!
- ☑たるんだ二の腕を引き締めたい!
- ☑カラダのラインを引き締めたい!

3大特典!

ダイエットスタート応援キャンペーン!!

特典1 2ヶ月間の月会費が

イ コー ビ バ
1,528円 (税込)

1ヶ月あたり764円! 通常価格より最大14,432円もお得!

●30日間返金保証制度有 入会されて30日以内に継続出来ないと感じたら、全額返金致します。

13日間限定!
先着25名様限定

5/14
[火]まで

特典2

SLOTRE EMS
腹筋ベルト

プレゼント!

特典3

美肌ドリンク
(1杯)

プレゼント!

さらに

ペア入会
特典

2名で2ヶ月間

無料

※入会時に3ヶ月目の月会費をお支払いいただけます。

※写真はイメージです。

見学は営業時間内
いつでも無料で行えます!(約10分)



神戸市須磨区でお客さまから一番支持されているジムスタジオ型フィットネスクラブ

フィットネス&スパ **VIVA板宿**

ビバ ゴー ゴー

Tel.078-734-2855

【住 所】〒654-0011 神戸市須磨区前池町3-4-1 ビバタウン板宿ビル5階

【営業時間】平日/10:00~23:00 土日祝/10:00~21:00 【休 館 日】毎週水曜日・年末年始

【ビバ板宿】で、検索!!

<http://www.fs-viva.jp/>

夏までにカラダを変える!

おすすめ3大プログラム!

初めての方でも安心して楽しめるプログラムが満載!
(全て無料で受講できます!)

60日間無料サポート

入会されて60日間運動のサポートを行います!初めての方でも安心して運動できるように正しい知識を指導し、成果に向けてサポートします!

トレーナーによる正しい運動指導!

成果に向けた栄養指導!

カラダの調子を整えるプログラムを作成



夏までにカラダを変える
NO.1

グループファイト

パンチやキックなど、格闘技の動作を取り入れた有酸素トレーニングです。楽しみながらカラダを温めることができるだけでなくカラダを引き締めたい方へオススメのプログラムです。

脂肪燃焼!

くびれのあるウエストへ!

引き締まった二の腕に!



夏までにカラダを変える
NO.2

週一トレーニング

トレーナーが30分間付き添ってトレーニングをサポートします。週に1回受講できる安心のサポートプログラムです。

筋力アップ!

基礎代謝アップ!

脂肪分解効果!



夏までにカラダを変える
NO.3

PICK UP!!

確かな成果を実感できる!

大好評! 詳しくは裏面へGo!

週一トレーニングサポート!

ダイエー板宿店5F
フィットネス&スパ VIVA板宿
板宿駅から徒歩3分

駐車場145台!!
3時間まで無料!!



※本キャンペーンは6ヶ月以上継続の方を対象とさせていただきます。 ※表示価格は全て税込となります。